

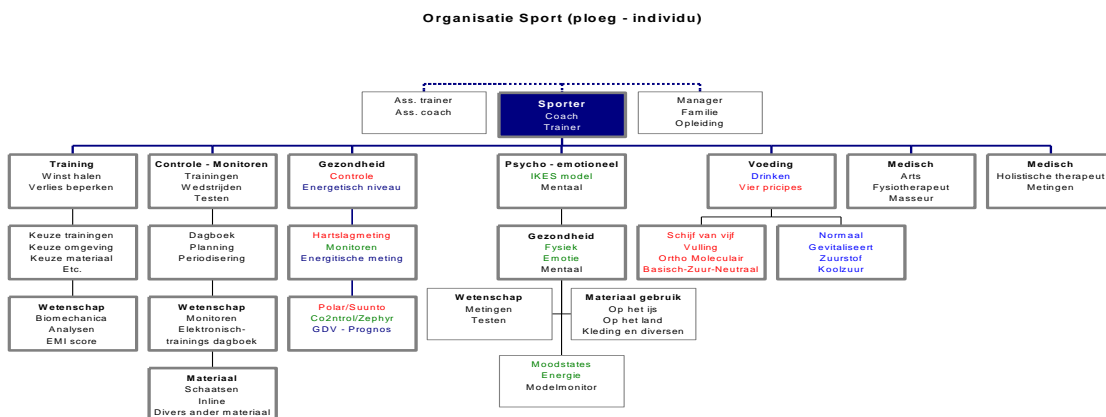


Sportvisie in 2011 en verder.

Inzichten om te komen tot optimale sportprestaties veranderen continu. Er zijn regelmatig aanpassingen in het gebruik van materiaal, over intensiteit en kwaliteit van training. Op dit moment vinden er vooral aanpassingen in de opvatting over het herstel plaats. Daarbij wordt het gebruik van een optimale – lees totaal – visie niet altijd herkenbaar. Dat heeft bij mij geleid tot een visie waarin naast de klassieke benadering via de klassieke-fysica (Newton) een nieuwe benadering is ontstaan; de biofysisch geneeskundige benadering. Deze - biofysisch geneeskundige - benadering is gebaseerd op kwantum-fysica en houdt zich voornamelijk bezig met inzichten in de oorsprong van gezondheid en gezondheidsbevordering (salutogenese). Bij mij bestaat de indruk dat een optimale werking van de cellen niet altijd de aandacht krijgt die het verdient. Om die reden is er door mij zijn er een aantal aandachtspunten in de sportbegeleiding aangebracht.

Eén van de aandachtspunten is dat het zelfherstellend vermogen van ons lichaam gestimuleerd wordt. Ook is er een aandachtspunt hoe het lichaam en geest inspanningsbereid kunnen worden zonder er daarbij teveel energie te verbruiken. Al deze aandachtspunten zijn verwerkt in een praktijkgerichte workshop.

In onderstaand overzicht is te zien uit welke onderdelen deze workshop kan bestaan. Hieruit zal met eventueel een keuze worden gemaakt voor en op 'maat' aangeboden workshop:



Om een idee te krijgen over de inhoud van de standaardpresentatie zijn er hieronder enkele diassen weergegeven die gebruikt zullen worden.

Energielevering verbeteren

Aeroob:
Aantal rode bloedlichaampjes vergroten door.....

Anaeroob a-lactisch:
Creatine kinase aandeel verbeteren door

Anaeroob lactisch:
Hergebruik lactaat beter mogelijk maken door

> Verhoging het Enzymaandeel, aantal mitochondriën en de voedingsopslag kun je verbeteren door training en Sanza behandelingen!

> Verbetering van de bloedstromen kun je bereiken door training en Sanza behandelingen

↳ Opmerking: Met toenemende milieuvervuiling neemt het aandeel reststoffen in de ademplucht t. l. v. de aandelen zuurstof en stikstof toe.

www.piet-sportbegeleiding.nl

Celstofwisseling

❖ Indien prestatiebeïnvloeding gewenst is dient er gewerkt te worden aan een goede zuurstofvoorziening van de cel.

CEL in

zuurstof

voedingsstoffen

CO₂ en H₂O

afvalstoffen

CEL uit

✓ Van de aangevoerde zuurstof wordt 50% gebruikt voor het aanmaken van ATP en 50% voor het herstellen, dan wel reconditioneren, van het celmembraanpotentiaal.

www.piet-sportbegeleiding.nl

special

Aanbod:

Om u kennis te laten nemen van de benadering kan ik - dank zij Sanza Nederland - een workshop aanbieden.

Deze workshop kan gratis worden aangeboden. Voorwaarde voor een gratis workshop is dat Sanza Nederland aanwezig kan zijn om de mogelijkheden van Sanza therapie door u te laten ervaren.

Mocht u geen prijs stellen op de aanwezigheid van Sanza Nederland, ook dan kan ik een workshop verzorgen. Alleen zal er dan een passende vergoeding gevraagd worden.

Mocht er interesse zijn dan kunt u dit onder vermelding van specifieke wensen kenbaar maken bij:

Piet Schipper, Pijnboomstraat 85, 2023VP Haarlem

Telefoon: 023 5250938 of 06 51121171

E-mail: piet@piet-sportbegeleiding.nl of piet.schipper@kpnplanet.nl